



PORTUGAL OP
ZIJN MOOIST
GENIETEN VOOR
BEGINNERS EN
GEVORDERDEN

Anne Middelkamp weet haar eerste keer Portugal nog goed: 'Een stedentrip naar Lissabon, nu zo'n zeven jaar geleden. Ik heb er vijf dagen stuiterend van plezier rondgelopen.' En dat smaakte naar meer, want namens de Spanje- en Portugalspecialist Ardanza heeft ze inmiddels alle windstreken van het hele land gezien. De expert bij uitstek dus, om eens aan de tand te voelen over haar mooiste rondreis in Portugal.

TEKST MARTIN SCHÄFER FOTOGRAFIE ARDANZA

Portugal is tweeëneuhalf keer zo groot als Nederland, dus waar moet je beginnen? 'Voor een goede eerste indruk heb je minstens drie weken nodig, maar in vijftien dagen kom je ook al een heel eind', zegt Anne. 'Lissabon is altijd een goed begin. Het is een Europese stad, maar totaal anders dan de steden waar ik tot dan toe geweest was. Open, licht, kleurrijk, vriendelijk, prachtig en monumentaal, maar ook heerlijk chaotisch en 'onopgepoets' met hier en daar wat vergane glorie; ik hou ervan! Tijdens mijn eerste bezoek heb ik er eendeloos rondgezworven en geklauterd langs met azulejos betegelde huizen, langs de vele barretjes in Barrio Alto en door de smalle straatjes in Alfama. Het leukste was, dat ik om de haverklap verdwaalde. Maar dat gaf niks, want als je wat hoger stond, had je mooi zicht op de rivier en kon je de weg wel weer terugvinden.' Die rivier leidde haar ook naar een van de zoetste verleidingen van Lissabon: 'Als je de Taag volgt, kom je vanzelf in de historische wijk Belém, waar je je tanden kunt zetten in het wereldberoemde room- en poedersuikergebakje *Pasteis de Belém*.'

Fado en wandelen

Daarna hoef je niet ver te rijden voor de volgende highlights, zegt Anne. 'Vanuit Lissabon kun je uitstapjes maken naar de paleizen en parken van Sintra en de beroemde stad Coimbra aan de Mondegorivier. Hier zijn veel kathedralen, fadohuizen en historische bouwwerken te vinden – waaronder het eeuwenoude Mosteiro de Santa Cruz, waar de eerste koningen van Portugal begraven liggen.' Na al die cultuur is het tijd voor natuur, vindt ze. 'Zodra je een uurtje van de kust af rijdt, kom je al geen mens meer tegen. In de regio Centro ligt het natuurpark Serra da Estrela, met onder meer de hoogste top van Portugal. Nét geen tweedu-

zend meter, dus hebben ze er maar een kloke toren bovenop gezet. Hier kun je fantastisch wandelen, waarbij je onderweg schaapskuddes, riviertjes en kleine gehuchten tegenkomt. En je kunt er skiën in de winter!'

Port, fietsen en de gouden vallei

Ten noorden van Centro ligt de regio Porto e Norte, waar Anne de volgende dagen zou doorbrengen. En daar valt al snel het sleutelwoord wijn – naast golf, zon, Lissabon en de Algarve een van de belangrijkste trekpleisters van Portugal. 'De vallei van de gouden rivier de Douro, waar de portwijnen vandaankomen, is een van de oudste wijngebieden ter wereld', geeft Anne aan. Er wordt al twee eeuwen lang wijn geproduceerd, in een indrukwekkend landschap dat door UNESCO tot werelderfgoed werd uitgeroepen. Vlak daaronder is nog een pareltje te ontdekken, volgens Anne. 'De wijnstreek Dão is niet alleen de moeite waard om met de auto te verkennen, maar biedt ook de Ecopista do Dão, de langste en mooiste fietsroute van Portugal. De vrijwel vlakke route volgt een oude spoorlijn en voert 49 kilometer lang door de wijngaarden.' Wie uitgefietst is, kan zich daarna tegoed doen aan de steden van Porto e Norte: Braga, Guimarães en natuurlijk Porto zelf. 'In Porto is portproeven natuurlijk haast verplicht. Daarvoor ga je naar de kustplaats Vila Nova da Gaia aan de zuidoever van de Douro, waar de vele porthuizen te vinden zijn. En vergeet vooral niet een bezoek te brengen aan de wijk Ribeira, met onder meer de schitterende azulejos in het treinstation São Bento en de indrukwekkende São Franciscokerk, een gotische franciscaanse kerk uit de veertiende eeuw met een volledig met bladgoud bekleed interieur.'

Boven Óbidos
Onder Zicht op Porto



De laatste dagen brengen we door aan de Costa de Prata, de Zilverkust op ongeveer twee uur rijden ten zuiden van Porto. 'Hier ligt Óbidos, met zijn mooie witte huizen en veertiende-eeuwse stadsmuren echt een plaatje van een stadje', zegt Anne. Wie zijn reis goed timet, kan ridders bewonderen tijdens het middeleeuws festival in de zomer en voor de liefhebber is er in maart het jaarlijkse chocoladefestival. Vlak in de buurt is ook nog meer Werelderfgoed te aanschouwen. De kloosters van Batalha, Alcobaça en Tomar zijn ware kunstwerken, die de rijkdom van Portugal in zijn gouden eeuwen als geen ander weerspiegelen.

Ongerept en ruig

Voor reizigers die meer van natuur dan cultuur houden, heeft Anne ook meer dan genoeg tips. 'Dan zou ik Porto waarschijnlijk overslaan en gaan wandelen in Peneda-Gerês, het enige Nationaal Park van Portugal. Verder naar het noorden vind je de natuurgebieden in Trás-os-Montes: in het uiterste noordoosten het Parque Natural de Montesinho, een enorm uitgestrekt, ongerept en ruig gebied tussen Bragança en de Spaanse grens, waar Iberische wolven, otters en wilde zwijnen leven en je steenarenden ziet. Al even prachtig zijn de kloven in het Parque Natural do Douro Internacional in het dal van de Douro aan de oostgrens tussen Portugal en Spanje. En in het Parque Natural do Alvão zie je niet alleen toppen tot 1.330 meter maar ook de Físgas do Ermelo, driehonderd meter hoge watervallen in de rivier de Olo.'

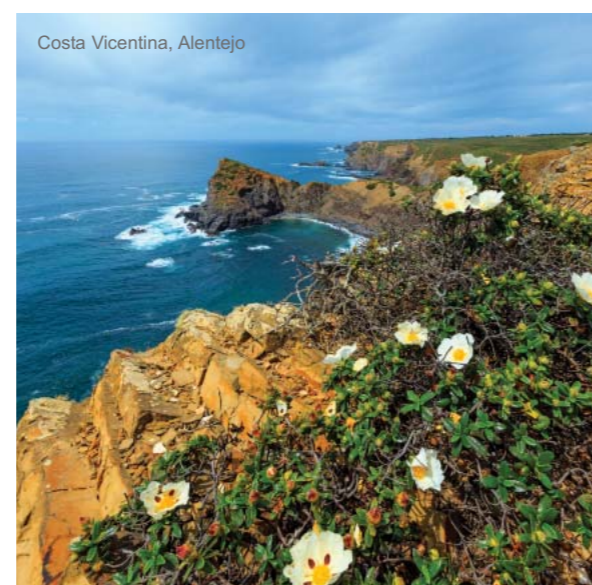
Waanzinnige sterrenhemel

Ook de regio Alentejo is volgens Anne een echte aanrader. 'Hele lege, glooiende landschappen in een gebied zo groot als Nederland met maar 500.000 inwoners. Hier wordt het 's nachts nog écht donker en kun je bijvoorbeeld in het Dark Sky Reserve bij Alqueva een waanzinnige sterrenhemel bewonderen. In het zuidwesten ligt de Costa Vicentina, met alleen maar ongerepte baaitjes en piepkleine vissersdorpjes. Hier lopen veel mensen de Rota Vicentina, een prachtig langeafstandswandelpad van 350 kilometer lang, de Fisherman's Trail langs de kust en door het binnenland terug over The Old Way. En als ik dan toch een klein stukje cultuur mag voorstellen, zou ik absoluut naar Évora gaan, een prachtige middeleeuwse stad met onder meer een Dianatempel, veel smalle steegjes en talloze eeuwenoude monumenten. Klim bijvoorbeeld via de smalle trap stiekem naar het dak van de kathedraal voor een geweldig uitzicht op de stad.' Zo krijgen we die vijftien dagen wel vol!

Authentiek en kleinschalig

Anne Middelkamp van Spanje- en Portugalspecialist Ardanza heeft een speciaal plekje in haar hart voor Portugal. 'Nadat we ons vijf jaar hadden geconcentreerd op Spanje, hebben we ons aanbod uitgebreid met Portugal. Van de steden tot de wijnen en de natuur en kust; prachtig!'

De routes die Ardanza uitstippelt, zijn geknipt voor een rustig tempo. Steeds, twee, drie of vier nachten op een plek, waarbij overnacht wordt in karaktervolle, authentieke en kleinschalige accommodaties, die persoonlijk zijn geselecteerd en echt iets toevoegen aan de reis, bestemming en beleving. 'Geen wens is te gek', zegt Anne. 'We zorgen samen dat het de klant aan niets ontbreekt. Daarnaast krijgt de reiziger zeer uitgebreide reisinformatie mee, een persoonlijk draaiboek, kaartmateriaal en allerhande tips. We regelen originele excursies ter plekke, activiteiten die je zelf niet gemakkelijk kunt regelen en brengen de reiziger in contact met gepassioneerde lokale gidsen, die de liefde voor hun streek of product graag willen delen. Ardanza is een kleine reisspecialist en je krijgt dus altijd meteen een deskundig iemand aan de telefoon. En alle reizen zijn op maat aan te passen, te verlengen of te combineren.' Meer informatie over Ardanza vind je op www.ardanza.nl ■



Costa Vicentina, Alentejo



De tram in Lissabon